

ОТЕЛЬ Vostok

*«... полезность питания в громадной степени
зависит от его кулинарного разнообразия,
а вовсе не от количества калорий...»*

Вильям Похлёбкин

МЕНЮ ГОРОДСКОЕ КАФЕ



РЫБА И МОРЕПРОДУКТЫ

холодное

Муксун и сёмга холодного копчения, подаётся с лимоном и каперсами 100гр. БЖУ: 20/10/2 Ккал: 75	650 руб.
Скумбрия домашнего посола с маринованным луком и маслом на пряных травах 100гр. БЖУ: 12/16/3 Ккал: 246	180 руб.
Щука сибирская, фаршированная грибами, подаётся с соусом «Тартар» 150/50гр. БЖУ: 28/37/3 Ккал: 457	320 руб.
Строганина из якутского муксуна 100гр. БЖУ: 19/5/6 Ккал: 149	720 руб.
Блинчики домашние с икрой красной лососёвой 140гр. БЖУ: 17/26/41 Ккал: 469	350 руб.
Блинчики домашние с икрой щуцъей и маслом сливочным 150гр. БЖУ: 17/21/40 Ккал: 414	290 руб.
Блинчики с форелью слабосолёной 160гр. БЖУ: 19/22/41 Ккал: 434	350 руб.
Салат Романо с креветками, соусом «Цезарь» и хлебными хрустящими чипсами 180гр. БЖУ: 18/37/15 Ккал: 463	430 руб.

горячее

Соте из мидий на белом вине с чесночной брускеттой 220гр. БЖУ: 33/52/50 Ккал: 789	540 руб.
Караси речные, жареные по-деревенски 1 шт. БЖУ: 46/34/8 Ккал: 531	220 руб.
Муксун жареный на овощной подушке из цукини на гриле с нежным кремом из моркови 120/100гр. БЖУ: 28/25/9 Ккал: 352	900 руб.

Цены указаны в рублях, включая НДС. К оплате принимаются
рубли и банковские карты (VISA, МИР, Mastercard, Maestro)

Городское кафе
г. Тюмень, ул. Республики, 159, тел.: 686-115

В случае индивидуальной непереносимости отдельных продуктов
предлагаются альтернативные варианты

Форель радужная, запечённая с серебряным луком, томатами-черри и свежим базиликом
1 шт. | БЖУ: 81/20/5 | Ккал: 523 640 руб.

Стейк из сёмги под маринадом из дижонской горчицы, гарнирован овощным салатом
125/100 гр. | БЖУ: 37/39/5 | Ккал: 522 750 руб.

Хрустящие тигровые креветки с соусом-коктейль и миксом из листовой зелени
75/50 гр. | БЖУ: 12/24/26 | Ккал: 369 460 руб.

Кольца кальмаров жареные, подаются с соусом «Сальса»
250/50 гр. | БЖУ: 28/63/62 | Ккал: 924 490 руб.

Котлета из щуки с толчёнкой из картофеля и сельдерея
140/150 гр. | БЖУ: 30/49/24 | Ккал: 654 380 руб.

для компании

Рыбное ассорти: мидии, креветки, кольца кальмара, ряпушка, лосось, соус «Тартар»
1470 гр. | БЖУ: 270/255/111 | Ккал: 3825 3900 руб.

МЯСО, ПТИЦА, ДИЧЬ

холодное

Буженина, запечённая с розмарином, подаётся со сливой маринованной и лучом серебряным
100 гр. | БЖУ: 35/6/18 | Ккал: 268 340 руб.

Солонина сыровяленая из говядины, свиной шейки и куриного филе с маслинами «Каламата»
165 гр. | БЖУ: 24/25/3 | Ккал: 331 480 руб.

Салат Романо с куриной грудкой-гриль, соусом «Цезарь» и хлебными хрустящими чипсами
175 гр. | БЖУ: 29/54/17 | Ккал: 664 380 руб.

Язык говяжий, томлёный в печи, с русской горчицей, хреном и квашеной капустой
100/100 гр. | БЖУ: 42/44/19 | Ккал: 638 540 руб.

Цены указаны в рублях, включая НДС. К оплате принимаются рубли и банковские карты (VISA, МИР, Mastercard, Maestro)

Городское кафе
г. Тюмень, ул. Республики, 159, тел.: 686-115

В случае индивидуальной непереносимости отдельных продуктов предлагаются альтернативные варианты

Сало домашнего посола
с острым перцем и маринованными томатами
150/50 гр. | БЖУ: 3/101/4 | Ккал: 940 280 руб.

Паштет из печени кролика с ржаными гренками
120/30 гр. | БЖУ: 49/39/100 | Ккал: 950 420 руб.

Салат «Оливье» с отварной телятиной
150 гр. | БЖУ: 20/22/10 | Ккал: 322 280 руб.

горячее

Купаты из баранины жареные,
с картофельными дольками и острым томатным соусом
150/150 гр. | БЖУ: 39/90/42 | Ккал: 1133 870 руб.

Котлеты рубленые из филе утки
с брусничной лесной и соусом «Демигласс»
200/50 гр. | БЖУ: 57/46/27 | Ккал: 1053 390 руб.

Рёбрышки свиные,
глазированные соусом «Джек Дэниэлс»
340/100 гр. | БЖУ: 88/100/53 | Ккал: 1474 780 руб.

Куриная грудка-гриль
с подпечёнными шампиньонами и паприкой
150/60 гр. | БЖУ: 42/24/14 | Ккал: 441 420 руб.

Цыплёнок тапака
с соусом «Ткемали» и хрустящей фокаччей
1 шт. | БЖУ: 128/133/83 | Ккал: 2040 690 руб.

Бефстроганов с грибами и деревенским картофелем
300 гр. | БЖУ: 33/23/46 | Ккал: 532 740 руб.

Медальоны из телятины, запечённые в беконе,
предварительно выдержанные в маринаде из «Вустерского» соуса
180 гр. | БЖУ: 59/48/6 | Ккал: 688 990 руб.

Стейк «Рибай»
из говядины травяного откорма
1 шт. | БЖУ: 40/40/3 | Ккал: 533 1200 руб.

Стейк из свиной корейки на кости,
подаётся с остро - пряным луковым конфи
250/30 гр. | БЖУ: 48/144/24 | Ккал: 1587 650 руб.

Цены указаны в рублях, включая НДС. К оплате принимаются
рубли и банковские карты (VISA, МИР, Mastercard, Maestro)

Городское кафе
г. Тюмень, ул. Республики, 159, тел.: 686-115

В случае индивидуальной непереносимости отдельных продуктов
предлагаются альтернативные варианты

для компании

Мясное ассорти: рёбрышки свиные, крылья куриные, купаты мясные, наггетсы куриные, свиная шейка, соус томатный 1790 гр. | БЖУ: 510/677/165 | Ккал: 8793 3500 руб.

СЫРЫ

«Камамбер», «Дорблю», «Маасдам» с мёдом, орехами, крекером и мятой 185 гр. | БЖУ: 18/25/50 | Ккал: 500 880 руб.

«Сулугуни» в хрустящей корочке и ягодным соусом 225 гр. | БЖУ: 37/88/24 | Ккал: 1034 440 руб.

«Халуми» жареный, подаётся со свежими овощами, льняным маслом и маслинами «Каламата» 210 гр. | БЖУ: 21/19/6 | Ккал: 280 350 руб.

Сырники домашние с яблочным вареньем и сметаной 200 гр. | БЖУ: 24/11/53 | Ккал: 410 350 руб.

«Камамбер», запечённый с мёдом и летними ягодами в компании со свежим багетом и мятой 270 гр. | БЖУ: 28/29/61 | Ккал: 621 860 руб.

СУПЫ

Уха рыбацкая из лосося и муксуна, подаётся с расстегаем и рюмкой хреновухи деревенской 250 гр. | БЖУ: 25/11/48 | Ккал: 394 480 руб.

Солянка сборная из разных мясных деликатесов 250 гр. | БЖУ: 20/34/13 | Ккал: 432 280 руб.

Суп-лапша домашняя, с потрошками куриными и рубленой зеленью 250 гр. | БЖУ: 22/24/8 | Ккал: 340 230 руб.

Борщ со свежей капустой, ржаными булочками и салом 250 гр. | БЖУ: 25/54/78 | Ккал: 891 320 руб.

Цены указаны в рублях, включая НДС. К оплате принимаются рубли и банковские карты (VISA, МИР, Mastercard, Maestro)

Городское кафе
г. Тюмень, ул. Республики, 159, тел.: 686-115

В случае индивидуальной непереносимости отдельных продуктов предлагаются альтернативные варианты

ОВОЩИ, ГРИБЫ И ЗЛАКИ

холодное

Домашнее лечо и кабачковая икра
с гренками из хлеба с отрубями
340 гр. | БЖУ: 11/20/75 | Ккал: 520 380 руб.

Солёные грузди с красным лучком и сметаной
100/50 гр. | БЖУ: 3/7/3 | Ккал: 87 420 руб.

Огурцы малосолёные
с чесноком и укропом, на скорую руку
100 гр. | БЖУ: 1/2/4 | Ккал: 37 150 руб.

Соления из погребка:
помидоры, огурчики и капуста
260 гр. | БЖУ: 4/6/14 | Ккал: 131 280 руб.

Салат из печёных баклажанов,
томатов, паприки с зеленью кинзы
150 гр. | БЖУ: 3/16/11 | Ккал: 197 320 руб.

Салат по-гречески из свежих овощей, брынзы и маслин
225 гр. | БЖУ: 8/15/9 | Ккал: 206 420 руб.

для компании

Овощное ассорти:
цуккини, паприка, баклажаны, кукуруза,
томаты, картофель, шампиньоны, зелень
2185 гр. | БЖУ: 37/79/165 | Ккал: 1514 2200 руб.

Фруктовое ассорти:
ананас, клубника, киви, груша, виноград,
апельсин, грейпфрут, гранат, чипсы фруктовые
2230 гр. | БЖУ: 2/1/187 | Ккал: 870 2400 руб.

горячее

Баклажан, запечённый с томатами,
базиликом и сыром «Моцарелла»
200 гр. | БЖУ: 22/10/10 | Ккал: 225 410 руб.

Овощи-гриль:
цуккини, шампиньоны, баклажаны, паприка, томаты и пряные травы
250 гр. | БЖУ: 4/22/14 | Ккал: 274 390 руб.

Цены указаны в рублях, включая НДС. К оплате принимаются
рубли и банковские карты (VISA, МИР, Mastercard, Maestro)

Городское кафе
г. Тюмень, ул. Республики, 159, тел.: 686-115

В случае индивидуальной непереносимости отдельных продуктов
предлагаются альтернативные варианты

Картофель жареный с боровиками и луком
120 гр. | БЖУ: 6/22/31 | Ккал: 343 160 руб.

Булгур, пропаренный с паприкой и маслом
150 гр. | БЖУ: 8/17/31 | Ккал: 307 180 руб.

Драники картофельные со сметаной
270 гр. | БЖУ: 12/46/56 | Ккал: 685 320 руб.

Полба разварная со шпинатом,
сливками и кедровыми орешками
150 гр. | БЖУ: 8/19/4 | Ккал: 217 220 руб.

Шампиньоны жареные с луком и сметаной
200 гр. | БЖУ: 3/16/11 | Ккал: 197 360 руб.

Гречка с луком, морковью и лесными белыми грибами
250 гр. | БЖУ: 3/7/12 | Ккал: 130 250 руб.

МУЧНЫЕ БЛЮДА И ИЗДЕЛИЯ

Пельмени по вашему выбору: со сметаной, уксусом или горчицей

- из пернатов дичи с пряностями
200 гр. | БЖУ: 24/22/47 | Ккал: 486 380 руб.

- из щуки, судака и сала
200 гр. | БЖУ: 25/22/44 | Ккал: 472 360 руб.

- из свинины, говядины и лука «По-тюменски»
200 гр. | БЖУ: 23/41/43 | Ккал: 635 320 руб.

Пельмени мясные домашние, запечённые в горшочке
с грибами и сметаной под сыром
270 гр. | БЖУ: 29/46/49 | Ккал: 730 480 руб.

Манты из рубленой баранины
с острым томатным соусом
200/50 гр. | БЖУ: 28/23/54 | Ккал: 533 540 руб.

Манты из говядины с грудинкой свиной,
подаются со сметаной
200/50 гр. | БЖУ: 34/34/58 | Ккал: 660 490 руб.

Цены указаны в рублях, включая НДС. К оплате принимаются
рубли и банковские карты (VISA, МИР, Mastercard, Maestro)

Городское кафе
г. Тюмень, ул. Республики, 159, тел.: 686-115

В случае индивидуальной непереносимости отдельных продуктов
предлагаются альтернативные варианты

пироги

с муксуном 1000 гр. БЖУ: 150/130/309 Ккал: 3004	2200 руб.
с сёмгой 1000 гр. БЖУ: 164/162/308 Ккал: 3352	1950 руб.
с кижучем 1000 гр. БЖУ: 63/105/310 Ккал: 2444	1400 руб.
с горбушей 1000 гр. БЖУ: 161/135/310 Ккал: 3103	720 руб.
с курицей и грибами 1000 гр. БЖУ: 163/109/292 Ккал: 2808	600 руб.
мясной с капустой 1000 гр. БЖУ: 83/130/300 Ккал: 2697	500 руб.
с яблоками и повидлом 1000 гр. БЖУ: 35/50/397 Ккал: 2183	400 руб.
песочный с яблоками и брусникой 1000 гр. БЖУ: 34/108/548 Ккал: 3307	550 руб.
курник 1000 гр. БЖУ: 159/106/256 Ккал: 2597	950 руб.

ТРАДИЦИОННЫЕ БЛЮДА ЗАМОРСКОЙ КУХНИ

паста

«Карбонара» с беконом, луком-пореем, сливками, пармезаном и перепелиным яйцом 290 гр. БЖУ: 40/62/81 Ккал: 1044	380 руб.
Спагетти с морепродуктами: морской гребешок, тигровые креветки, кальмары, сливки, пармезан 260 гр. БЖУ: 41/34/82 Ккал: 805	540 руб.
Футтучини с индейкой, шпинатом, сливками, вяленными томатами и пармезаном 360 гр. БЖУ: 40/42/76 Ккал: 848	430 руб.

Цены указаны в рублях, включая НДС. К оплате принимаются
рубли и банковские карты (VISA, МИР, Mastercard, Maestro)

Городское кафе
г. Тюмень, ул. Республики, 159, тел.: 686-115

В случае индивидуальной непереносимости отдельных продуктов
предлагаются альтернативные варианты

пицца

Ассорти ветчина, колбаса полукопчёная, грудка куриная копчёная, каперсы, томатный соус, сыр «Моцарелла» 550 гр. БЖУ: 70/61/154 Ккал: 1447	380 руб.
Карбонара бекон, томаты свежие, перепелиное яйцо, томатный соус, сыр «Моцарелла» 580 гр. БЖУ: 96/82/156 Ккал: 1752	380 руб.
Салями колбаса копчёная, шампиньоны свежие, маслины, томатный соус, сыр «Моцарелла» 560 гр. БЖУ: 71/65/153 Ккал: 1482	380 руб.
Маргарита томаты, томатный соус, сыр «Моцарелла» 540 гр. БЖУ: 64/58/156 Ккал: 1400	380 руб.
Лацио ветчина, куриная грудка копчёная, томаты, перец болгарский, сыр «Моцарелла» 590 гр. БЖУ: 66/46/158 Ккал: 1317	380 руб.
Барбекю бекон, ветчина, томаты, соус BBQ, сыр «Моцарелла» 580 гр. БЖУ: 64/58/156 Ккал: 1400	380 руб.

вок-лапша

Лапша (рисовая или яичная) с миксом овощей 250 гр. БЖУ: 12/12/56 Ккал: 377	220 руб.
Добавки по вашему выбору:	
- креветки тигровые 3 шт. БЖУ: 9/1/2 Ккал: 58	240 руб.
- филе форели 45 гр. БЖУ: 12/11/6 Ккал: 166	240 руб.
- филе цыпленка 50 гр. БЖУ: 16/13/1 Ккал: 178	180 руб.
Соус на выбор: терияки/соевый/сливочный	

Цены указаны в рублях, включая НДС. К оплате принимаются
рубли и банковские карты (VISA, МИР, Mastercard, Maestro)

Городское кафе
г. Тюмень, ул. Республики, 159, тел.: 686-115

В случае индивидуальной непереносимости отдельных продуктов
предлагаются альтернативные варианты

СЭНДВИЧИ

Восток тост хлебный, фирменная говяжья котлета, бекон, яйцо жареное, сыр и картофель по-деревенски, соус барбекю 630 гр. БЖУ: 58/128/126 Ккал: 1891	500 руб.
Клаб-сендвич тост хлебный, яйцо жареное, бекон, сыр, филе цыплёнка, томат, листья салата и картофель-фри с томатным соусом 420 гр. БЖУ: 39/115/128 Ккал: 1708	350 руб.
Цезарь – ролл мексиканская лепёшка, куриная грудка, соус с анчоусами и каперсами, томаты, подается с соусом «Тартар» 160 гр. БЖУ: 28/47/14 Ккал: 591	290 руб.

Цены указаны в рублях, включая НДС. К оплате принимаются
рубли и банковские карты (VISA, МИР, Mastercard, Maestro)

Городское кафе
г. Тюмень, ул. Республики, 159, тел.: 686-115

В случае индивидуальной непереносимости отдельных продуктов
предлагаются альтернативные варианты